



D'CASA®

LOFT 97 CANCÚN

D'CASA®

UN ESPACIO PARA VOLVER A TI.

Pilates clásico · Boutique Studio · Cancún

Bienvenidos a Loft97

Un espacio que nace desde la intención de crear un espacio donde el movimiento sea también una forma de reconectar con el cuerpo, la mente y el presente. Loft97 es un estudio boutique de Pilates clásico en Cancún fue creado para quienes buscan una pausa del exterior, un lugar en donde encuentres una práctica más consciente, precisa y personal.

La intención es que la experiencia Loft97 comience desde el momento que cruzas la puerta y continúe hasta que salgas.

Para sus fundadoras, el bienestar no consiste solamente en lo que sucede durante la clase, si no, en cómo te sientes mientras estás ahí.

Uno de los pilares de Loft es crear un espacio en el que cada persona puede sentirse segura y bienvenida. La idea no es llegar para demostrar que tanto puedes hacer, si no que tanto puedes escuchar a tu cuerpo.

La filosofía de Loft97 se resume en cuatro palabras; movimiento: para fortalecer y conocer a tu cuerpo, presencia: para desconectar tu mente del exterior, conexión: para escuchar a tu mente y calma: para quedarte con esa sensación de bienestar para continuar con tu día.

Porque para nosotros, Pilates se trata de aprender a habitar tu cuerpo de una manera diferente. Loft97 es ese pequeño espacio mental que te permitiste regalar.





The Loft97 Method

PILATES CLÁSICO

Concentración. Respiración. Control. Fluidéz. Centro. Precisión.

Nuestra formación es en Pilates Clásico, un método que respeta los principios y la metodología de su fundador Joseph Pilates. Cada clase busca mantener la esencia del método, creando una práctica que conecta cuerpo y mente.

REFORMER

Una práctica que combina movilidad, fuerza, elasticidad y control a través del sistema de resortes.

Cada sesión trabaja el cuerpo de manera integral, poniendo especial atención en la respiración, alineación y precisión del movimiento.

Hasta 5 personas · 50 minutos

TORRE

Una forma diferente de profundizar en la práctica de Pilates clásico.

El trabajo con Torre permite explorar alineación, postura, técnica y fuerza mediante el sistema de resortes verticales.

Hasta 5 personas · 50 minutos

MAT

Una práctica basada en el control, la respiración y el movimiento consiente. Solo tú, tu cuerpo y el movimiento.

Hasta 5 personas · 50 minutos

PERSONALIZADA

Una práctica diseñada para ti, tu cuerpo y necesidades. Ideal para quienes comienzan desde cero, regresan al movimiento después de una lesión, llevan un embarazo o simplemente buscan una práctica adaptada a sus condiciones y objetivos. Las sesiones 1:1 se adaptan a tu ritmo, con atención personalizada y acompañamiento en cada movimiento.

1 persona · 50 minutos

Tu práctica empieza aquí.

No importa si es tu primera vez en Pilates o si llevas años practicando.

En Loft97 creemos que siempre hay algo nuevo que aprender sobre tu cuerpo.

Ven a conocer un espacio diseñado para trabajar con intención, recibir atención cercana y construir una práctica que puedas hacer parte de tu vida.

LOFT97 PILATES STUDIO

Pilates clásico en Cancún

Galerías Infinity

Av. Nichupté esquina Contoy, Local 107, SMZ 19, MZ 2, Cancún, Quintana Roo

Instagram: @loft97pilates

Web: loft97pilates.com

Whatsapp: 998 232 8006

Email: pilatesloft.cun@gmail.com



D'CASA®

LOFT 97
CANCUN



RETURN TO YOURSELF

Classical Pilates · Boutique Studio · Cancun

Welcome to Loft97

A space created with the intention of making movement a way to return to your body and mind.

Loft97 is a boutique classical Pilates Studio in Cancun, created for those looking to step away from the outside and find a space where movement becomes more mindful, precise and personal. The Loft97 experience begins the moment you walk through the door and continue until the moment you leave.

For its Founders, wellness is not only about what happens during class, but also about how you feel while you are there. One of Loft97’s core values is creating a place where everyone can feel safe, seen and welcome. The goal is not to come in and prove how much you can do, but rather to discover how well you can listen to your body.

The philosophy of Loft97 can be summed up in four words:

Movement: to strengthen and understand your body.

Presence: to disconnect your mind from the outside world.

Connection: to listen to your mind and body.

Calm: to carry that feeling of wellbeing with in you through the rest of your day.

For us, Pilates is about learning to inhabit your body in a different way. Loft97 is the little mental break that you chose to give to yourself.





The Loft97 Method

Classical Pilates

Concentration. Control. Centre. Flow. Precision. Breath.

Our training is rooted in Classical Pilates, a method that honors the principles and methodology of its founder, Joseph Pilates. Each class aims to preserve the essence of the method while creating a practice that connects body and mind,

REFORMER

A practice combining mobility, strength, flexibility, and control through the spring-based resistance system. Each session works the body as whole, combining breathing, alignment and precision of movement. Up to 5 people · 50 min

TOWER

A different way to deepen your Classical Pilates practice. Tower work allows you to explore alignment, posture, technique and strength through the vertical spring system. Up to 5 people · 50 min

MAT

A practice centered Around your control, breath, mindful movement. Just you, your body, and the movement. Up to 5 people · 50 min

PRIVATE SESSION

A practice designed specifically for you, your body, and your personal needs.

Ideal for those who are completely new to Pilates, returning to movement after an injury, going through pregnancy, or simply looking for a practice adapted to their individual circumstances and goals.

1:1 sessions are tailored to your pace, with personalized attention and guidance through every movement.

1 person · 50 min

Your journey starts here

It doesn't matter if this is your first time practicing Pilates or if you've been doing it for years. At Loft97, we believe there is always something new to discover about your body. Come experience a space designed to help you move with intention, receive personal attention, and build a practice that can become part of your life.

LOFT97 PILATES STUDIO

Pilates clásico en Cancún

Galerías Infinity

Av. Nichupté esquina Contoy, Local 107, SMZ 19, MZ 2, Cancún, Quintana Roo

Instagram: @loft97pilates

Web: loft97pilates.com

Whatsapp: 998 232 8006

Email: pilatesloft.cun@gmail.com

